



PREPARATION AU CHANGEMENT

Accompagnement au vieillissement en atelier

Accompagner au mieux les travailleurs d'ESAT vers la cessation d'activité professionnelle en apportant des réponses adaptées à leurs besoins et à la situation actuelle de travail

Objectifs :

- Développer les moyens permettant de préserver les acquis et travailler sur les capacités cognitives : mémoire, orientation spatio-temporelle
- Appréhender tous les changements dus au vieillissement et organiser son quotidien professionnel
- Réduire progressivement son activité en avançant vers la retraite. Identifier les aptitudes, les centres d'intérêt et s'inscrire dans une dynamique de projet réaliste et réalisable

Contenu et déroulé pédagogique :

- L'avancée en âge :
 - Identifier les caractéristiques spécifiques du vieillissement
 - Comprendre les notions de vieillissement et les difficultés spécifiques liées à l'avancée en âge (développement des incapacités)
- Les impacts du vieillissement sur les aptitudes de travail :
 - Répercussion du vieillissement sur les aptitudes de travail
 - Communisation avec les collègues : l'optimiser en atelier
 - Comprendre le processus de vieillissement et les moyens de les compenser (ergonomie, rythme de travail, limiter les difficultés physiques...)
- De l'ESAT à la retraite :
 - Repérer les changements de rythme, d'activités et relations
 - Mon projet pour la retraite : compétences, ressources et points de vigilance
 - Donner des points de repère et établir les premières pistes de projet
 - Préparer concrètement son départ : habitation, pot de départ...

Durée :

3 jours soit 18 heures

Prérequis :

Aucun

Accessibilité :

Travailleurs(ses) d'ESAT
et Salariés(ées) d'EA

Modalités pédagogiques :

- Livret pédagogique
- Supports pédagogiques illustrés, accessibles en Facile à Lire et à Comprendre
- Personnalisation de la formation
- Méthodes et outils pédagogiques co-construits avec l'environnement de travail
- Mise en situation

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Evaluation en fin de formation des savoirs-être et des savoirs-faire relationnels
- Grille d'évaluation et bilan personnalisé des acquis transmis à l'établissement
- Attestation de formation délivrée à l'issue de la formation

Modalités et délai d'accès :

- Formation dans votre établissement
- Inscription auprès d'AGAP

Tarif :

Nous consulter

Contact(s) :

Hélène GIULIANO
Responsable formation
0366729030
helena.giuliano@agap-npdc.fr