VIE QUOTIDIENNE

Addiction tabac, alcool

Permettre aux participants de comprendre les méfaits du tabac et de l'alcool et d'identifier les comportements à risques

Objectifs :

- Sensibiliser aux méfaits du tabac et alcool
- Permettre à chaque participant d'être acteur de sa santé en lui donnant les éléments nécessaires afin de lui faire prendre conscience des risques liés au tabagisme et à l'alcool
- Adopter une bonne hygiène de vie

Contenu et déroulé pédagogique :

- Pourquoi parler de ce sujet en ESAT ?
- Droit à la prévention et l'information
- Droit aux soins et à la santé
- Quizz des connaissances : notions liées à l'addictologie, représentations sociales liées à ce sujet, dépendance à un produit, à une activité
- Les addictions
  - Les différents produits et leurs usages
  - Faire la différence entre une habitude et une addiction
  - Distinction entre substances interdites et autorisées
  - Quels sont les dangers possibles ? Les risques encourus
  - Reposer les interdits
- Prendre soin de soi et de sa santé :
  - Ecouter les messages de son corps et parler de ce qui change
  - Être responsable : faire attention à soi mais aussi à son entourage
- Les conséquences des addictions au travail : comportement, absentéisme, qualité du travail
- Admettre puis « sortir » d'une addiction : pourquoi et comment arrêter, se faire aider, numéros utiles

Durée :

2 jours soit 12 heures

Prérequis :

Aucun

Accessibilité :

Travailleurs(ses) d'ESAT
et Salariés(ées) d'EA

Modalités pédagogiques :

- Livret pédagogique
- Supports pédagogiques illustrés, accessibles en Facile à Lire et à Comprendre
- Personnalisation de la formation
- Méthodes et outils pédagogiques co-construits avec l'environnement de travail
- Mise en situation

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Evaluation en fin de formation des savoirs-être et des savoirs-faire relationnels
- Grille d'évaluation et bilan personnalisé des acquis transmis à l'établissement
- Attestation de formation délivrée à l'issue de la formation

Modalités et délai d'accès :

- Formation dans votre établissement
- Inscription auprès d'AGAP

Tarif :

Nous consulter

Contact(s) :

Héléna GIULIANO
Responsable formation
0366729030
helena.giuliano@agap-npdc.fr