



AUTODETERMINATION

Je suis autodéterminé

Apprendre aux participants à développer leur autodétermination

Objectifs :

- Se sensibiliser à l'autodétermination
- Identifier un choix important dans sa vie
- Identifier une aspiration future (un projet, un rêve...)
- Identifier les personnes de confiance qui aident à décider
- Identifier ses responsabilités, ses devoirs au regard de ses choix

Contenu et déroulé pédagogique :

- Je découvre l'autodétermination :
 - Qu'est-ce que l'autodétermination ?
 - Des exemples d'autodétermination
- Je fais des choix importants dans ma vie :
 - Je prends des décisions importantes
 - Je partage aux autres une décision importante que j'ai prise
- J'ai des projets :
 - Mon avenir c'est quoi ?
 - J'ai envie de prendre certaines décisions
- Il y a des personnes de confiance autour de moi :
 - Qui sont les personnes qui m'entourent et qui peuvent me soutenir ?
 - Comment est-ce que je les reconnais ?
- J'ai des droits, des devoirs et des responsabilités :
 - Droit, devoir et responsabilité : qu'est-ce que c'est ?
 - Quelles sont mes responsabilités pour atteindre mes objectifs et réaliser mes projets ?

Durée :

1 jour soit 6 heures

Prérequis :

Aucun

Accessibilité :

Travailleurs(ses) d'ESAT
et Salariés(ées) d'EA

Modalités pédagogiques :

- Livret pédagogique
- Supports pédagogiques illustrés, accessibles en Facile à Lire et à Comprendre
- Personnalisation de la formation
- Méthodes et outils pédagogiques co-construits avec l'environnement de travail
- Mise en situation

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Évaluation en fin de formation des savoirs-être et des savoirs-faire relationnels
- Grille d'évaluation et bilan personnalisé des acquis transmis à l'établissement
- Attestation de formation délivrée à l'issue de la formation

Modalités et délai d'accès :

- Formation dans votre établissement
- Inscription auprès d'AGAP

Tarif :

Nous consulter

Contact(s) :

Hélène GIULIANO
Responsable formation
0366729030
helenagiuliano@agap-npdc.fr